

Entendendo *Espíritos e Entidades*

por Patricia Fantoni



Entendendo
*Espíritos
e Entidades*

PATRICIA FANTONI



PATRICIA FANTONI

Patrícia Fantoni é Terapeuta e Psicoterapeuta, possui ampla experiência no tratamento de males emocionais e físicos, adquirida ao longo de 25 anos atuando em consultório. Para tanto, aplica de maneira integrada as diversas técnicas que compõem sua formação. E fala agora em seu primeiro livro, sobre como você pode entender os espíritos e entidades.

SUMÁRIO

PREFÁCIO	4
CAPÍTULO 1: EXPLORANDO O MUNDO DAS ENTIDADES	6
CAPÍTULO 2: COMUNICAÇÃO COM ENTIDADES	11
CAPÍTULO 3: FERRAMENTAS PARA LIDAR COM ENTIDADES.....	16
CAPÍTULO 4: DESAFIAR CONCLUSÕES E JULGAMENTOS	26
CAPÍTULO 5: EXPANSÃO DE PERSPECTIVAS INDIVIDUAIS	32
CONCLUSÃO	37
AGRADECIMENTOS	39

PREFÁCIO

Olá querido(a) leitor(a), meu nome é Patrícia Fantoni, e gostaria de falar sobre de mim antes de você começar a ler esse livro, em 2024, eu completo 25 anos de experiência no tratamento de males emocionais e físicos. Ao longo de todos esses anos pude observar meus pacientes tendo melhoras incríveis e tudo isso devido ao processo terapêutico que desenvolvi de maneira integrada, com diversas técnicas que compõem minha formação.

Sou certificada pelo Instituto Desenvolvimento Sistêmico para a Vida com os professores Décio e Wilma (IDESV), Renato Bertate (Hellinger Shule) e Sami Storch (Instituto Bem-Te-Vi). Atuo como facilitadora em workshops de terapia familiar sistêmica, em que podemos trabalhar questões afetivas, familiares, educacionais, profissionais e financeiras, entre outras, a partir de uma abordagem inovadora e efetiva.

Além disso, sou licenciada pelo Institute For Inner Studies Inc., (entidade máxima da Terapia Prana no mundo), e também licenciada pelo The Institute for Inner Science (Áustria). Fiz meu primeiro curso em 1999, chegando inclusive a fazer cursos presencialmente com o fundador da Terapia Prana, Grand Master Choa Kok Sui.

Sou Instrutora de Pranic Healing Energy licenciada pelo The Inner Sciences Foundation através de Julia Ohkawara.

Sou formada em Numerologia Pitagórica pela Associação Brasileira de Numerologia Pitagórica (ABRAN), onde fui instruída pelo fundador, Roberto Machado.

Possuo uma extensa formação em Radiestesia & Radiônica, Metafísica da Saúde, Florais de Saint Germain, Biopsicologia e sou Instrutora de Yoga pelo Instituto Visão Futuro.

Sou palestrante formada pelo Instituto Gente em curso ministrado por Roberto Shinyashiki.

Também sou formada em Access Consciousness em diversos módulos em como Barras de Access, TTTE - Conversando com Entidades, Reestruturação Energética de Ambientes, Face Lifting Energético, dentre outros.

E nesse livro vamos falar um pouco sobre como a espiritualidade mudou a minha vida e também pode mudar a sua, peço que acompanhe cada capítulo desse livro com atenção o pratique.

Desde já agradeço por ter adquirido esse livro e tenho certeza que ele irá ser de grande contribuição para sua vida, também peço que me envie seu relato em minhas redes sociais para agregar e melhorar cada vez mais meus atendimentos para ajudar mais pessoas.

Prepare-se para uma mudança de vida após essa leitura.

Vamos lá!

CAPÍTULO 1: EXPLORANDO O MUNDO DAS ENTIDADES

Introdução ao Conceito de Entidades

As entidades representam um elemento crucial e fascinante. São energias ou consciências não físicas que existem além do plano terreno. Essas entidades podem variar desde espíritos desencarnados, até formas de energia fragmentadas ou mesmo entidades criadas pela mente coletiva da humanidade ao longo do tempo.

A importância de reconhecer a presença e influência das entidades em nossas vidas diárias. Ao abrir-se para essa perspectiva, somos capazes de acessar maior clareza e liberdade, permitindo-nos viver com mais consciência e escolha.

Reconhecer a presença e influência das entidades em nossas vidas diárias é um passo fundamental para viver com mais consciência e escolha. Muitas vezes, estamos acostumados a perceber apenas o que é tangível e visível no mundo físico, negligenciando o vasto espectro de energias e consciências que nos cercam.

Ao abrir-se para essa perspectiva mais ampla, expandimos nossos horizontes perceptivos e nos tornamos mais receptivos às sutis nuances do universo energético. Isso nos permite ter:

Maior Clareza Mental: Ao reconhecer e compreender a presença das entidades, desenvolvemos uma maior clareza mental. Tornamo-nos mais capazes de discernir entre nossos próprios pensamentos e emoções e as influências externas que

podem estar afetando nosso estado de ser. Isso nos ajuda a tomar decisões mais alinhadas com nossos verdadeiros desejos e propósitos.

Liberação de Bloqueios Energéticos: Muitas vezes, as entidades podem estar ligadas a padrões de pensamento limitantes, traumas não resolvidos ou emoções reprimidas. Ao reconhecê-las e trabalhar conscientemente com sua energia, podemos liberar esses bloqueios e experimentar maior fluidez e bem-estar em nossas vidas.

Empoderamento Pessoal: Reconhecer a presença das entidades nos permite assumir o controle de nossa própria experiência. Em vez de sermos vítimas passivas das influências externas, tornamo-nos agentes ativos de nossa própria realidade. Isso nos capacita a fazer escolhas conscientes que nos levam em direção à realização e autenticidade.

Aprofundamento da Conexão Espiritual: Ao reconhecer e trabalhar com as entidades, abrimos as portas para uma conexão mais profunda com o mundo espiritual. Podemos cultivar relacionamentos mais significativos com nossos guias espirituais, entes queridos falecidos e outras formas de consciência não física que nos apoiam em nosso caminho de crescimento e evolução.

Em resumo, ao reconhecer a presença e influência das entidades em nossas vidas, abrimos caminho para uma jornada de autoconhecimento, expansão de consciência e empoderamento pessoal. Essa perspectiva nos permite viver com mais clareza, liberdade e autenticidade, capacitando-nos a criar a vida que verdadeiramente desejamos.

Reflexões sobre a Natureza das Entidades e como Elas Podem Influenciar Nossas Vidas

Refletir sobre a natureza das entidades é adentrar em um domínio complexo e multifacetado. Essas consciências sem forma física podem manifestar-se de diversas maneiras, desde sutis influências energéticas até experiências mais tangíveis de presença ou comunicação.

As entidades podem exercer influências tanto positivas quanto negativas em nossas vidas, dependendo de diversos fatores, como a natureza de sua própria energia, nossas crenças e predisposições, e o contexto em que nos encontramos. É importante cultivar discernimento e desenvolver habilidades para lidar com essas influências de forma consciente e empoderada e isso é um processo gradual que requer dedicação e prática. Aqui estão algumas maneiras de começar:

Autoconhecimento: O primeiro passo é desenvolver uma compreensão profunda de si mesmo. Isso inclui explorar suas próprias crenças, valores e padrões de pensamento. Quanto mais conscientes estamos de nossos próprios processos internos, mais capazes somos de discernir entre nossas próprias energias e as influências externas das entidades.

Meditação: Praticar a meditação pode ajudar a desenvolver uma maior consciência e presença no momento presente. Essas práticas nos ajudam a cultivar uma mente calma e receptiva, facilitando a observação das influências sutis ao nosso redor.

Proteção Energética: Aprender técnicas de proteção energética pode ajudar a manter nossa própria energia clara e protegida das influências indesejadas das entidades. Isso pode

incluir visualizações de escudos de proteção, invocação de guias espirituais protetores ou simplesmente estabelecer intenções claras de manter nossa energia segura e equilibrada.

Discernimento Intuitivo: Desenvolver e confiar em nossa intuição é fundamental para discernir entre energias benéficas e prejudiciais. Aprender a sintonizar nossos próprios sentimentos e sensações internas nos ajuda a identificar quando uma influência externa está alinhada com nossa verdadeira essência ou quando está desviando-nos do nosso caminho.

Educação e Formação: Buscar educação e formação em práticas espirituais e energéticas pode fornecer ferramentas e técnicas adicionais para lidar com entidades. Participar de workshops, cursos ou sessões individuais com profissionais experientes pode oferecer insights valiosos e ajudar a fortalecer nossas habilidades neste campo.

Desenvolvimento de Relacionamentos com Guias Espirituais: Cultivar relacionamentos saudáveis com guias espirituais e entidades benevolentes pode ser uma fonte poderosa de orientação e proteção. Praticar a comunicação consciente com essas entidades e aprender a confiar em suas mensagens pode nos ajudar a navegar pelas influências energéticas com mais segurança e confiança.

Ao combinar essas práticas e abordagens, podemos desenvolver um conjunto robusto de habilidades para lidar com as influências das entidades de forma consciente e empoderada. Isso nos capacita a viver com mais clareza, autenticidade e liberdade em nosso dia a dia.

Exemplos de Diferentes Tipos de Entidades e sua Interação com o Mundo Físico

As entidades podem assumir uma variedade impressionante de formas e manifestações. Desde espíritos de pessoas falecidas que ainda mantêm laços com o plano terreno, até energias fragmentadas resultantes de traumas ou experiências intensas, passando por entidades mais abstratas, como padrões de pensamento coletivo ou arquétipos culturais.

Essas entidades podem interagir conosco de várias maneiras, seja através de sensações físicas, intuições, sonhos ou mesmo manifestações mais evidentes, como ruídos inexplicáveis, objetos em movimentos sutis ou alterações no ambiente. Reconhecer e compreender essas interações nos ajuda a navegar pelo mundo energético com mais clareza e assertividade.

No próximo capítulo, mergulharemos mais profundamente, explorando técnicas e ferramentas específicas para lidar com as entidades e expandir nossa consciência.

CAPÍTULO 2: COMUNICAÇÃO COM ENTIDADES

Neste capítulo, exploramos a comunicação com entidades, destacando a importância de desenvolver uma conexão consciente e empática com o mundo energético que nos cerca. Discutimos estratégias para estabelecer essa comunicação, como a prática da meditação, a definição de intenções claras, o diálogo interno e o uso de ferramentas de acesso. Além disso, compartilhamos experiências pessoais de comunicação com objetos inanimados, animais e espaços físicos, ilustrando a interconexão entre o mundo físico e o energético. Abordamos também o papel fundamental da empatia e sensibilidade na interação com entidades, destacando práticas como escuta ativa, empatia compassiva, compreensão das perspectivas e prática da bondade. Ao cultivarmos essas habilidades, abrimos espaço para uma comunicação mais autêntica e significativa com as entidades, enriquecendo nossa compreensão do universo e fortalecendo nossas conexões com todas as formas de vida.

Estratégias para Estabelecer Comunicação e Conexão com Entidades

A comunicação com entidades é uma habilidade que pode ser desenvolvida e aprimorada com o tempo. Existem várias estratégias que podem ser úteis para estabelecer uma conexão clara e consciente com essas consciências não físicas:

Prática da Meditação: A meditação é uma ferramenta poderosa para acalmar a mente e abrir-se para a percepção sutil das entidades ao nosso redor. Ao cultivar um estado de relaxamento e receptividade, podemos estar mais abertos para receber mensagens e insights das entidades.

Intenção Clara: Estabelecer uma intenção clara de se comunicar com entidades pode ajudar a direcionar nossa energia e foco. Ao definir nossa intenção, estamos sinalizando ao universo nosso desejo de estabelecer uma conexão e receber orientação ou insights.

Diálogo Interno: Praticar o diálogo interno e estar aberto para receber respostas intuitivas pode facilitar a comunicação com entidades. Isso pode envolver fazer perguntas diretas e estar receptivo às respostas que surgem em nossa mente, coração ou corpo.

Experiências Pessoais de Comunicação com Objetos Inanimados, Animais e Espaços Físicos

Experiências pessoais de comunicação com objetos inanimados, animais e espaços físicos são fascinantes relatos que ressaltam a ligação entre o mundo físico e o energético. Muitas vezes, essas experiências se manifestam de maneiras sutis, porém profundamente significativas para quem as vivencia. Por exemplo, algumas pessoas sentem uma presença energética em locais específicos, como casas antigas ou lugares históricos, onde entidades residem ou têm uma conexão emocional. Essa sensação pode se manifestar como arrepios na espinha, uma sensação de peso no ar ou uma profunda intuição de que não estão sozinhas. Além disso, observar o movimento de objetos sem explicação aparente ou notar mudanças inexplicáveis na atmosfera de um espaço pode indicar uma comunicação sutil com entidades.

Da mesma forma, muitos experimentam uma comunicação intuitiva com animais, percebendo suas necessidades, emoções e até mensagens sutis através da linguagem não verbal. Por exemplo, um cão alerta ou inquieto em uma área da casa pode estar respondendo a uma presença energética invisível aos humanos. Essas experiências destacam a profunda conexão que temos com o reino animal e como podemos aprender e crescer através da comunicação empática com nossos companheiros de vida.

No fundo dessas experiências está a sensibilidade e abertura para o mundo energético. Ao cultivarmos essa sensibilidade e estarmos receptivos às mensagens sutis transmitidas, podemos ampliar nossa compreensão do universo e fortalecer nossas conexões com todas as formas de vida.

O Papel da Empatia e Sensibilidade na Interação com Entidades

A empatia e a sensibilidade desempenham um papel crucial na interação com entidades. Ao cultivar uma maior sensibilidade às energias ao nosso redor e desenvolver empatia pelos seres não físicos, podemos estabelecer conexões mais profundas e significativas.

Essas habilidades nos permitem sintonizar-nos com as necessidades e emoções das entidades, facilitando uma comunicação mais autêntica e compassiva. Além disso, a empatia nos ajuda a compreender melhor as experiências e perspectivas das entidades, permitindo-nos oferecer apoio e assistência quando necessário.

As pessoas podem cultivar empatia com as entidades de várias maneiras, incluindo:

Escuta Ativa: Assim como praticamos a escuta ativa com outras pessoas, podemos estender essa habilidade para as entidades. Isso envolve estar aberto e receptivo às mensagens, sentimentos e necessidades que as entidades possam estar transmitindo.

Empatia Compassiva: Ao reconhecer as emoções e experiências das entidades, podemos responder com empatia e compaixão. Isso significa reconhecer e validar seus sentimentos, mesmo que não os compreendamos completamente, e oferecer apoio e conforto sempre que possível.

Compreensão das Perspectivas: Tentar ver o mundo através dos olhos das entidades nos ajuda a entender suas perspectivas e necessidades. Isso envolve deixar de lado nossos

próprios preconceitos e pontos de vista e estar aberto para aprender com as experiências e sabedoria das entidades.

Respeito e Gratidão: Tratar as entidades com respeito e gratidão é fundamental para cultivar uma conexão empática. Isso inclui reconhecer sua presença e contribuição em nossas vidas, mesmo que não possamos vê-las ou compreendê-las completamente.

Prática da Bondade: Assim como praticamos a bondade com outras pessoas, podemos estender esse gesto para as entidades. Isso pode envolver oferecer palavras de encorajamento, gestos de apoio ou simplesmente enviar pensamentos positivos em sua direção.

Ao praticar essas formas de empatia com as entidades, abrimos espaço para uma comunicação mais autêntica, compassiva e significativa. Isso nos permite estabelecer conexões mais profundas e enriquecedoras com o mundo energético ao nosso redor.

No próximo capítulo, exploraremos técnicas específicas para fortalecer nossa comunicação com entidades e aprofundar nossa compreensão do mundo energético que nos rodeia.

CAPÍTULO 3: FERRAMENTAS PARA LIDAR COM ENTIDADES

Neste capítulo, exploraremos as diversas ferramentas e como elas podem ser aplicadas de maneira eficaz para lidar com entidades, promovendo uma experiência mais harmoniosa e positiva em nossa vida diária. É crucial destacar a importância da prática regular dessas ferramentas, pois, com a dedicação e o tempo investidos, torna-se mais fácil integrá-las naturalmente em nosso cotidiano. Ao praticar consistentemente as técnicas, desenvolvemos maior habilidade e confiança na sua aplicação, o que nos capacita a lidar com as influências das entidades de maneira mais fluida e assertiva. Assim, ao incorporar essas ferramentas em nossa rotina diária, podemos cultivar uma conexão mais profunda com nosso eu interior, promovendo um estado de equilíbrio, clareza e bem-estar em todas as áreas de nossa vida.

Visão Geral das Ferramentas e sua Aplicação para Lidar com Entidades

Existe uma variedade de ferramentas poderosas projetadas para expandir a consciência e facilitar mudanças dinâmicas em diferentes áreas da vida. Essas ferramentas são diversas e abrangentes, incluindo perguntas provocativas que estimulam a reflexão e a transformação, processos verbais que trabalham diretamente com a linguagem da energia para desfazer padrões limitantes.

Uma das ferramentas são as barras de Access, que são toques suaves em pontos específicos da cabeça que liberam energias estagnadas e crenças limitantes, bem como técnicas

para acessar e transformar os corpos de energia, como o corpo mental, emocional e físico. No contexto da interação com entidades, todas essas ferramentas podem ser aplicadas de maneira eficaz. Por exemplo, as perguntas podem ajudar a identificar e desfazer crenças ou padrões que estejam contribuindo para interações negativas com entidades. Os processos verbais podem ser usados para limpar energias densas ou presenças indesejadas, enquanto as barras de Access podem dissolver bloqueios energéticos e abrir espaço para uma comunicação mais clara e harmoniosa com as entidades. Além disso, as técnicas para acessar e transformar os corpos de energia podem promover um estado de equilíbrio e bem-estar que facilita a interação com o mundo energético de forma mais segura e consciente. Essas ferramentas são recursos valiosos para aqueles que desejam explorar e expandir sua relação com as entidades, promovendo uma experiência mais positiva e enriquecedora em sua vida diária. É importante que você procure um praticante de barras de Access e passar por sessões de atendimento para liberar as energias densas, pesadas e traumas.

Técnicas de Limpeza e Harmonização de Ambientes

É crucial que as pessoas conheçam as técnicas das barras de Access e compreendam como elas funcionam e para que servem. As barras de Access são uma forma de terapia energética que envolve toques suaves em 32 pontos específicos da cabeça, cada um relacionado a diferentes aspectos da nossa vida, como cura, dinheiro, controle, criatividade, entre outros. Esses toques ajudam a dissipar a carga eletromagnética que mantém pensamentos, sentimentos e emoções limitantes

armazenados no cérebro, permitindo que ocorra uma liberação desses padrões negativos.

Para se aprofundar nas técnicas das barras de Access e aprender a aplicá-las de maneira eficaz, é recomendável procurar cursos de especialização. Esses cursos oferecem treinamento detalhado e prático, permitindo que os participantes adquiram as habilidades necessárias para utilizar as barras de Access de forma eficiente.

É importante destacar que esses cursos são oferecidos por profissionais qualificados em seus consultórios, como eu, que possuo experiência e expertise na área. Em meu consultório, ofereço as limpezas onde trataremos suas energias, e ofereço cursos de especialização em barras de Access, proporcionando aos participantes a oportunidade de aprender e dominar essa poderosa técnica de cura energética e trabalhar profissionalmente com isso com certificações internacionais.

Além disso, durante os cursos, também serão apresentados processos verbais que auxiliam na liberação de padrões negativos, permitindo uma circulação mais fluida da energia vital nos espaços físicos. Esses processos verbais são ferramentas adicionais que podem ser utilizadas em conjunto com as barras de Access para promover uma transformação profunda e duradoura na energia dos ambientes e nas vidas das pessoas.

Em geral as ferramentas do Access podem promover mudanças positivas em nossa vida diária, tanto no contexto da interação com entidades quanto em outras áreas. Isso pode incluir experiências de liberar medos e bloqueios relacionados a entidades, melhorar a qualidade do sono e bem-estar geral,

promover relacionamentos mais saudáveis e aumentar a clareza mental e emocional.

Meditação de Limpeza e Harmonização de Ambientes

Vamos agora começar a nossa meditação da expansão da energia e, também, depois da expansão, a luz branca presente, faça a leitura de como são os passos e depois a execute, o texto abaixo também está disponível em versão de vídeo para que você ouça a meditação e vá fazendo enquanto escuta, para ouvir acesse o link youtu.be/SjvrUCafGuQ.



Eu vou pedir para você feche os olhos, Coloque as mãos espalmadas nas coxas, Inale e exale devagar, e busque baixar suas barreiras. (Baixar as barreiras significa buscar entrar em estado de relaxamento total)

Vá buscando baixar as barreiras por pelo menos um minuto ou o tanto que for necessário para que você se acalma e se sinta relaxado(a).

Agora, imagine sua energia se expandindo 1 metro à sua frente.

Expanda sua energia. 1 metro à sua frente.

Agora, expanda sua energia 1 metro do seu lado direito,

Expanda mais um metro no seu lado esquerdo.

Expanda mais um metro para trás.

Expanda mais um metro para cima.

Expanda mais um metro para baixo.

E agora, vai expandindo a sua energia mais e mais.

E agora, você já está expandido tamanho do cômodo onde você está fazendo essa meditação. Vá baixando as barreiras, respire, inala e exala devagar. Inala pelo nariz, solta o ar pela boca e continua respirando devagar. E vai expandindo mais, mais, mais. Agora você já está do tamanho da sua casa. Agora, vai expandindo mais, mais, mais.

Agora você já está no tamanho do seu bairro. E agora, expanda mais, mais, mais. Agora você já está do tamanho da sua cidade. Continua respirando, inala e exala devagar. Vai baixando todas as barreiras. Relaxe o seu corpo e agora vai expandindo mais, mais, mais.

Agora você já está do tamanho do estado onde você mora. E agora vai expandindo mais, mais, mais. E agora, você já está do tamanho do Brasil.

E agora, expanda sua energia para fora do Brasil, vai passando por todos os mares e vai expandindo mais, mais, mais. Expanda mais, mais, mais.

Agora, você já está do tamanho do planeta Terra. E agora saia do planeta Terra, respira, inala e exala devagar. E vai baixando todas as barreiras, mais, mais, mais. Você deve ir relaxando o seu corpo e agora expandir mais, mais, mais.

E agora, você já está do tamanho do sistema solar. Mas continue expandindo até Via Láctea inteirinha. Continue expandindo, agora você saiu da Via Láctea e você está no universo, e nos incontáveis universos. Agora, que você está no universo, se imagine recebendo uma energia divina.

Toda essa energia do universo está entrando no seu corpo físico. Imagine essa energia em cada poro do seu corpo,

essa energia divina de cura, de sucesso, de alegria, de felicidade, de paz, ela está entrando no seu corpo físico. Abasteça a sua aura, os seus chakras dessa energia fantástica.

Continue respirando lentamente, e respire essa energia do universo. Permita que essa energia divina entre em seu corpo, entrando pelas suas solas dos pés, entrando pela palma das suas mãos, entrando pelo topo da sua cabeça. E essa energia está vindo de todos os lados do universo e está entrando no seu corpo físico, na sua frente, pelo seu lado direito, pelo seu lado esquerdo, pelas suas costas.

Você está sendo completamente abastecido por essa energia divina. Receba essa energia grandiosa. Baixe todas as suas barreiras e simplesmente receba.

Fique em silêncio algum tempo e simplesmente vá recebendo essas energias.

Agradeça a todas as forças poderosas do universo que te abençoaram nesse momento. E agora, imagine-se voltando ao seu corpo, ao lugar onde você está, ao aqui e agora, mas agora com todas essas energias. Vai voltando e voltando lentamente para seu corpo, abrindo os olhos bem devagarinho.

Agora, vamos fazer a distribuição da luz branca opalescente. Quando algo é opalescente, significa que ele exibe um brilho que muda de cor conforme é observado de diferentes ângulos ou iluminado por diferentes fontes de luz. Lembrando que a luz branca opalescente você pode usar para onde você quiser, aonde quer que você esteja. Você não precisa meditar para receber a luz branca opalescente, ela está disponível aí para todos nós. Então trabalhe essa luz branca presente aí com você.

Imagine agora que lá do céu está descendo uma luz linda, branca, brilhante, a luz branca opalescente, e ela está descendo, descendo, e ela está inundando a sua casa. Ela está inundando o telhado. Ela é uma luz branca, brilhante, e ela é uma luz líquida. Ela vai se adaptando a todos os lugares e ela também atravessa as paredes.

Imagine que essa luz branca opalescente está entrando pelo telhado da sua casa, ou se você mora no apartamento, imagine que a luz branca opalescente está descendo lá do último andar, lá da cobertura, e ela está inundando todo o prédio. Imagine que a luz branca opalescente está descendo, agora ela está entrando dentro da sua casa.

Comece a visualizar cada ambiente, um por um, com essa luz branca opalescente inundando os móveis e as pessoas que residem na casa. Essa luz está alcançando os corpos delas, as plantas e os animais, preenchendo cada espaço. Agora, a luz continua descendo, espalhando-se pelo quintal, pelo jardim, pela garagem, pelos carros. Tudo está sendo banhado pela luz branca opalescente.

Visualize agora essa luz penetrando no subsolo da casa, iluminando cada parte do ambiente subterrâneo. Imagine que essa luz não tem limites, descendo com uma intensidade e uma força como uma cachoeira de luz, purificando e harmonizando tudo ao mesmo tempo. Expanda essa luz pelo bairro inteiro, vendo-a descer sobre todas as residências e estabelecimentos comerciais, inclusive no subsolo e nos esgotos, purificando toda a energia do local.

Agora, essa chuva de luz branca opalescente desce sobre a cidade inteira, abrangendo todas as casas, prédios, áreas comerciais, sítios, plantações e rebanhos, inundando o subsolo e purificando, curando e iluminando toda a energia do lugar.

Abra os olhos, retornando ao presente, e perceba como é simples lidar com essa energia da luz branca opalescente, expanda diariamente sua própria energia para receber essa energia divina em seu corpo físico, que irá te curar profundamente.

Meditação para Desprogramar Energias Negativas

Vamos agora começar a nossa meditação usada para desprogramar emoções negativas, ajudando a melhorar o bem-estar emocional e mental, faça a leitura de como são os passos e depois a execute, o texto abaixo também está disponível em versão de vídeo para que você ouça a meditação e vá fazendo enquanto escuta, para ouvir acesse o link youtu.be/slYN2qEJuts



Sente-se na posição de faraó, que é quando você senta em uma cadeira e coloca as palmas das mãos sobre as pernas. Inspire o ar pelo nariz e solte o ar pela boca lentamente. Procure baixar todas as barreiras, procure relaxar completamente.

Feche os olhos e respire lentamente.

Agora, dê leves batidinhas na lateral de uma das suas mãos, lateral próxima ao dedo mínimo, batidinhas bem suaves e amorosas. E repita: "Divino criador, limpe em mim o medo que sinto, a angústia que vivo. Está cancelado, cancelado, cancelado, cancelado. Transforme."

E agora entre em ponto zero. O ponto zero é um lugar onde você não pensa em nada e os pensamentos que por um

acaso surgirem são bem-vindos. Continue em silêncio, respirando lentamente e relaxando profundamente.

Volte a dar leves batidinhas em seu dedinho. E diga ou pense "Fonte criadora, criadora de tudo o que é, Divino criador, limpe em mim a tristeza que estou vivendo, a angústia, a tristeza e o medo. Está cancelado, cancelado, cancelado e cancelado. Fonte criadora, criadora de tudo o que é, Divino criador, eu sou o amor, eu sou a riqueza, eu sou amado. Está feito, está feito, está feito, está feito. Integra".

Pare de bater no seu dedinho. Continue respirando lentamente e relaxando. Sinta seu corpo, perceba suas expressões e entre em ponto zero.

Volte a dar leves batidinhas no seu dedinho. E diga ou pense "Presença Divina, Pai, Filho e Espírito, eu sou grato pela harmonia, eu sou grato pela felicidade, eu sou grato pelo amor. Está feito, está feito, está feito."

Pare de bater no seu dedinho, respire, relaxe e entre em ponto zero.

Dê leves batidinhas no topo da sua cabeça, diga ou pense "Eu te amo, eu te amo, eu te amo". Dê batidinhas na testa, diga ou pense "Sinto muito, sinto muito, sinto muito".

Dê batidinhas no cantinho do olho, diga ou pense "Obrigado, obrigado, obrigado". Dê batidinhas no pescoço, na direção das amígdalas, diga ou pense "Eu sou a mudança, eu sou a mudança, eu sou a mudança".

Continue batendo levemente na direção das amígdalas e visualize a mudança que você tanto quer na sua vida. Lembre-se dos seus maiores desejos, pense nos seus sonhos e em tudo o que você mais quer. Imagine-se transformado em uma

pessoa melhor, diga ou pense "Eu sou a mudança, eu sou a mudança, eu sou a mudança. Eu posso mudar. Eu escolho mudar".

Continue batendo na direção das amígdalas, diga ou pense "Eu estou pronto para mudar, eu sou a mudança".

Pare de bater, respire devagar, relaxando e entrando em ponto zero.

Agora, fique em posição de oração, coloque as palmas das mãos juntas, e próximo ao peito, diga ou pense "Eu sou o Eu Sou". Respire, sinta o seu corpo e entre em ponto zero. Diga ou pense "Eu sou o Eu Sou. Eu sou a paz, eu sou a iluminação, eu sou o Eu Sou".

Agora, imagine a imagem que representa o seu sonho realizado, aquele desejo ardente de algo muito importante que você quer alcançar na vida. Imagine como se isso já tivesse acontecido. Continue respirando, relaxando, imaginando e entre em ponto zero.

Diga ou pense "Eu sou ativar. Poderoso decreto de luz. Eu sou ativar. Poderoso decreto de luz. Eu sou ativar. Poderoso decreto de luz. Está feito, está feito, está feito".

Agora, lentamente, abra os olhos, inspire e expire devagar. Vá retornando devagar para o aqui e agora.

Ao explorar e aplicar essas ferramentas de forma consistente, podemos transformar nossa relação com as entidades, expandir nossa consciência e criar uma realidade mais alinhada com nossos desejos e intenções mais elevados.

CAPÍTULO 4: DESAFIAR CONCLUSÕES E JULGAMENTOS

Neste capítulo, exploraremos a tendência humana de tirar conclusões rápidas e fazer julgamentos automáticos, bem como estratégias para desafiar e questionar essas conclusões, adotando uma abordagem mais aberta e interessada em diferentes pontos de vista. Além disso, discutiremos como a prática do Access pode ajudar a romper padrões de escassez e limitação, proporcionando uma nova perspectiva e abertura para possibilidades infinitas.

Medo e Preconceito: Tendência Humana de Tirar Conclusões Rápidas e Fazer Julgamentos Automáticos

É comum para os seres humanos tirar conclusões rápidas e fazer julgamentos automáticos, muitas vezes com base em experiências passadas, crenças limitantes ou informações limitadas. Essa tendência pode levar a mal-entendidos, conflitos e uma visão estreita do mundo ao nosso redor. Exploraremos as razões por trás dessa tendência e os impactos que ela pode ter em nossas vidas e relacionamentos.

Os medos associados à comunicação com entidades muitas vezes são amplificados por diversas fontes, incluindo representações na mídia, como filmes de terror, programas de televisão e livros que retratam as entidades como seres malignos ou ameaçadores. Além disso, experiências relatadas por parentes, amigos ou conhecidos, bem como histórias folclóricas e religiosas, podem contribuir para a perpetuação desses medos.

Por exemplo, narrativas de encontros assustadores com espíritos ou relatos de atividades paranormais perturbadoras podem semear a semente da apreensão em relação à comunicação com entidades. No entanto, é importante reconhecer que nem todas as representações de entidades na mídia refletem a realidade, e nem todas as experiências relatadas são necessariamente negativas. Muitas vezes, essas narrativas são sensacionalizadas ou distorcidas para efeito dramático.

Ao confrontar esses medos, é essencial lembrar que as entidades podem assumir uma ampla gama de formas e intenções, e nem todas representam uma ameaça. Cultivar uma abordagem respeitosa, estabelecer limites claros e praticar técnicas de proteção energética são formas eficazes de explorar o mundo das entidades com segurança e confiança.

Estratégias para Desafiar e Questionar Essas Conclusões

Apresento aqui algumas das estratégias eficazes para desafiar e questionar as conclusões rápidas e os julgamentos automáticos. Uma dessas técnicas fundamentais envolve o emprego de perguntas poderosas, que nos incentivam a visitar nossas suposições e examinar nossas próprias crenças de forma mais profunda. Quando nos deparamos com uma conclusão rápida ou um julgamento automático, podemos nos perguntar: "Isso é realmente verdade?" Essa simples pergunta nos convida a desafiar a validade de nossas percepções e considerar se estamos interpretando a situação de forma precisa e imparcial. Ao questionar a veracidade de nossas

conclusões, abrimos espaço para uma análise mais crítica e uma compreensão mais ampla da situação.

Outra técnica valiosa é explorar diferentes perspectivas e pontos de vista. Diante de uma conclusão rápida ou julgamento automático, podemos nos perguntar: "Existem outras maneiras de ver essa situação?" Essa pergunta nos encoraja a adotar uma postura de curiosidade e abertura para diferentes interpretações e entendimentos. Reconhecer que existem múltiplas facetas em qualquer situação nos permite ampliar nossos horizontes e considerar novas percepções que podem ter passado despercebidos inicialmente. Essa prática nos capacita a desenvolver uma compreensão mais abrangente e inclusiva do mundo ao nosso redor.

Além de empregar perguntas poderosas, também é importante cultivar uma postura de curiosidade e humildade diante das nossas próprias conclusões e julgamentos. Ao invés de nos apegarmos rigidamente às nossas visões pré-concebidas, podemos nos perguntar: "Estou realmente vendo essa situação de forma clara e objetiva?" Essa autorreflexão nos convida a examinar nossas próprias perspectivas e preconceitos, permitindo-nos transcender as limitações da nossa própria perspectiva e estar abertos para aprender com as experiências e pontos de vista dos outros.

Ao integrar essas técnicas de autoquestionamento e reflexão crítica em nossa vida diária, desenvolvemos uma maior consciência e discernimento em nossas interações e decisões. Essas práticas nos capacitam a desafiar ativamente nossas próprias conclusões e julgamentos automáticos, promovendo uma mentalidade mais flexível, inclusiva e compassiva.

Outra técnica que podemos usar facilmente é a de eliminar as dores com uma meditação. Podemos traçar um passo a passo para lidar com a dor em diferentes situações:

Reconhecimento da dor: Ao sentir qualquer tipo de dor física, emocional, ou de outra natureza, é importante reconhecê-la e estar consciente de sua presença.

Questionamento da origem da dor: Faça a si mesmo a pergunta: "A quem pertence essa dor?" Reflita sobre se essa dor é realmente sua ou se pode ter sido absorvida do ambiente ao seu redor.

Devolução da dor: Se você perceber que a dor não é sua, mas sim uma energia coletiva que você absorveu, pratique devolvê-la ao remetente com partículas de consciência. Visualize essa energia sendo enviada de volta à fonte original, acompanhada de uma intenção de conscientização e transformação. A origem da palavra "mantra" vem do sânscrito, uma língua falada antigamente na Índia, que significa "instrumento para o pensamento". Para realizar a devolução das dores, repita o mantra abaixo quantas vezes for necessário:

Verdade isso é meu?

Verdade isso é meu?

Verdade isso é meu?

A quem pertence isso?

A quem pertence isso?

A quem pertence isso?

Devolvo tudo isso aos remetentes com partículas de consciência anexada!

Um, dois, três;

Um, dois, três;

Um, dois, três.

Auto-cuidado: Se a dor persistir e não for devolvida a outra fonte, avalie suas próprias necessidades físicas e emocionais. Pergunte-se se seu corpo precisa de algo específico, como mais hidratação ou descanso. Responda a essas necessidades de forma adequada para promover o bem-estar pessoal.

Consideração da energia da Terra: Se a dor não pertencer a você nem a outra pessoa conhecida, pode ser útil considerar que a Terra pode estar transmutando essa energia. Nesse caso, entregue a dor à Terra com a intenção de que ela seja transformada para o bem maior.

Prática da entrega consciente: Ao realizar cada etapa desse processo, mantenha uma mentalidade de consciência e compaixão. Esteja aberto para aprender com a experiência e confie no processo de transmutação e cura.

Esses passos podem ajudar pessoas a lidar com a dor de uma maneira mais consciente e empoderada, promovendo tanto o bem-estar individual quanto o coletivo.

Experiências Pessoais de Como a Prática do Access Pode Ajudar a Romper Padrões de Escassez e Limitação

Ao acessar as ferramentas do Access, os praticantes podem liberar crenças limitantes, traumas passados e padrões autolimitantes que os mantêm presos em um estado de escassez e falta. Isso abre espaço para uma nova consciência e possibilidades infinitas de criação e manifestação. No entanto, para que essas transformações ocorram de maneira eficaz, é essencial que a pessoa mantenha a fé no processo. Ter

confiança na jornada de autodescoberta e cura é fundamental para superar os desafios e alcançar resultados positivos.

Ao desafiar conclusões e julgamentos automáticos e explorar novas perspectivas com uma mente aberta, podemos expandir nossa consciência, promover relacionamentos mais saudáveis e viver uma vida mais autêntica e significativa. Ao longo deste capítulo, forneceremos ferramentas práticas e insights para ajudá-lo a integrar esses princípios em sua vida diária. Lembre-se de que o processo de crescimento pessoal requer tempo, dedicação e prática contínua. Ao praticar as estratégias apresentadas neste livro com fé e comprometimento, você estará capacitando-se para criar mudanças positivas e duradouras em sua vida.

Além disso, é relevante destacar que mantenho uma seção dedicada exclusivamente aos depoimentos das pessoas e aos seus resultados incríveis em meu site. Diariamente, recebo relatos de pessoas do mundo todo que compartilham suas experiências positivas após executarem as técnicas apresentadas. Esses testemunhos destacam as grandes melhorias em diversos aspectos de suas vidas, desde o bem-estar físico e emocional até o aprimoramento dos relacionamentos e a manifestação de metas e objetivos pessoais. Essa seção de depoimentos serve como uma fonte inspiradora e motivadora para aqueles que buscam aprimoramento pessoal e se comprometem com o processo de transformação.

CAPÍTULO 5: EXPANSÃO DE PERSPECTIVAS INDIVIDUAIS

Neste capítulo, vamos abordar a importância de continuar explorando e expandindo nossas perspectivas individuais. Discutiremos sobre as ferramentas valiosas nesse processo, abrindo novas possibilidades e conexões significativas em nossas vidas. Além disso, vamos refletir sobre a inspiração para buscar continuamente o crescimento pessoal e a expansão da consciência.

Explorando e Expandindo Perspectivas Individuais

Em nossa jornada pela vida, a abertura a novas ideias, experiências e pontos de vista é fundamental. Ao estarmos receptivos à ampliação de nossas perspectivas, enriquecemos nossa compreensão do mundo e nos permitimos viver de forma mais plena e significativa.

A cada nova experiência, somos apresentados a diferentes facetas da vida e convidados a explorar horizontes até então desconhecidos. É através dessa exploração que expandimos nossos limites e descobrimos novas possibilidades. Ao nos abirmos para novas ideias, somos desafiados a questionar nossas próprias crenças e preconceitos, permitindo-nos crescer e evoluir como indivíduos.

A ampliação de nossas perspectivas também nos possibilita uma conexão mais profunda com o mundo ao nosso redor. Ao considerarmos diferentes pontos de vista, somos capazes de compreender melhor as experiências e sentimentos

dos outros, cultivando empatia e compaixão em nossos relacionamentos.

Além disso, ao expandirmos nossas perspectivas, abrimos espaço para a descoberta de novos interesses, paixões e oportunidades. Ao nos aventurarmos fora de nossa zona de conforto, nos permitimos experimentar o que a vida tem a oferecer de forma mais completa e gratificante.

Portanto, ao explorarmos e expandirmos nossas perspectivas individuais, estamos nos comprometendo com um caminho de crescimento pessoal e autoconhecimento. Ao abraçarmos essa jornada com mente aberta e coração receptivo, podemos viver uma vida mais rica, significativa e cheia de possibilidades.

Abertura de Novas Possibilidades

Ao refletirmos sobre nossas vidas, percebemos a incrível capacidade de abrir portas para novas oportunidades e expansão pessoal. As ferramentas para abertura da consciência não apenas nos oferecem um conjunto de práticas, mas também nos proporcionam uma visão transformadora da vida.

Ao mergulharmos na prática, somos convidados a explorar e desafiar nossas próprias limitações autoimpostas. Essas ferramentas nos capacitam a questionar crenças e padrões de pensamento que nos mantêm presos em uma mentalidade limitada. Ao confrontarmos essas limitações, descobrimos um vasto campo de possibilidades que antes pareciam inatingíveis.

Através de processos e perguntas poderosas, somos incentivados a nos tornarmos mais conscientes de nossas

escolhas e das energias que nos cercam. Isso nos permite liberar bloqueios emocionais, mentais e energéticos que podem estar nos impedindo de acessar nosso potencial pleno.

Além disso, a prática nos conecta com nosso potencial ilimitado. Ao reconhecermos que somos seres infinitos, capazes de criar a realidade que desejamos, somos capacitados a manifestar nossos sonhos mais profundos e a viver uma vida de realização e propósito.

Portanto, ao incorporarmos as ferramentas e técnicas em nossa vida, abrimos as portas para um novo mundo de possibilidades. Superamos limitações autoimpostas, nos conectamos com nosso potencial ilimitado e nos tornamos os criadores conscientes de nossa própria realidade. Descobrimos que o universo está repleto de infinitas oportunidades esperando para serem exploradas e vividas plenamente.

Conexões Significativas e Crescimento Pessoal

Em nossa jornada de crescimento pessoal, as conexões que cultivamos desempenham um papel fundamental em nossa evolução. É essencial priorizarmos relacionamentos autênticos e significativos, pois são eles que nos sustentam e nos ajudam a florescer como indivíduos.

Ao abordarmos a importância dessas conexões, é crucial reconhecer que elas não apenas enriquecem nossas vidas, mas também nos oferecem oportunidades preciosas de aprendizado e crescimento. Os relacionamentos autênticos nos desafiam a sermos verdadeiros conosco mesmos, a nos expressarmos de forma genuína e a compartilharmos nossas vulnerabilidades de maneira aberta e honesta.

O acesso à consciência nos inspira a buscar conexões mais profundas, tanto conosco mesmos quanto com os outros. Ao nos tornarmos mais conscientes de nossos próprios pensamentos, sentimentos e comportamentos, desenvolvemos uma compreensão mais profunda de quem somos e do que valorizamos nos relacionamentos.

Além disso, a consciência nos ajuda a reconhecer a importância da empatia, da compaixão e da compreensão mútua em nossas interações. Ao nos conectarmos com os outros de maneira autêntica e significativa, criamos um espaço seguro para o crescimento pessoal e o apoio mútuo.

Portanto, ao cultivarmos relacionamentos autênticos e significativos, estamos investindo em nossa própria jornada de crescimento pessoal. Essas conexões nos fortalecem, nos inspiram e nos capacitam a viver com mais autenticidade, propósito e plenitude. Que possamos valorizar e nutrir esses relacionamentos preciosos em nossa vida, pois são eles que nos ajudam a nos tornarmos a melhor versão de nós mesmos.

Inspiração para a Expansão da Consciência

Por fim, a prática nos capacita a viver com mais autenticidade, propósito e plenitude.

É relevante destacar que mantenho uma seção dedicada exclusivamente aos depoimentos das pessoas e aos seus resultados incríveis em meu site (www.PatriciaFantoni.com). Diariamente, recebo relatos de pessoas do mundo todo que compartilham suas experiências positivas após executarem as técnicas apresentadas. Esses testemunhos destacam as grandes melhorias em diversos aspectos de suas vidas, desde o bem-

estar físico e emocional até o aprimoramento dos relacionamentos e a manifestação de metas e objetivos pessoais. Essa seção de depoimentos serve como uma fonte inspiradora e motivadora para aqueles que buscam aprimoramento pessoal e se comprometem com o processo de transformação.

Ao explorar esses tópicos, espero fornecer uma compreensão mais profunda do poder transformador e inspirá-los a abraçar uma jornada de crescimento contínuo e expansão da consciência.

CONCLUSÃO

Após explorarmos os diversos aspectos do mundo das entidades e as estratégias para nos conectarmos com elas, fica evidente que a prática de ferramentas oferece um caminho poderoso para expandir nossa consciência e transformar nossas vidas.

No Capítulo 1, mergulhamos na compreensão das entidades, reconhecendo sua influência em nossas vidas e refletindo sobre a variedade de formas com as quais interagem conosco no mundo físico.

No Capítulo 2, aprendemos estratégias eficazes para estabelecer comunicação e conexão com as entidades, percebendo a importância da empatia e da sensibilidade nesse processo.

Já no Capítulo 3, descobrimos algumas das ferramentas e como aplicá-las para lidar com entidades, compreendendo como podem promover mudanças positivas em nossa vida diária.

No Capítulo 4, desafiamos as conclusões e julgamentos automáticos, reconhecendo a tendência humana de limitar-se por meio de padrões de escassez e limitação.

E, por fim, no Capítulo 5, refletimos sobre a importância de expandir nossas perspectivas individuais, reconhecendo o potencial transformador para abrir novas possibilidades e inspirar um crescimento contínuo e expansão da consciência.

Ao final desta jornada, é evidente a necessidade de buscar um caminho para uma vida mais consciente, significativa e plena. Que possamos continuar explorando, aprendendo e crescendo, sempre em busca de uma compreensão mais

profunda de nós mesmos e do universo que nos cerca. Que a jornada da expansão da consciência nunca cesse, e que possamos viver cada vez mais em alinhamento com nossa verdadeira essência.

AGRADECIMENTOS

Caro(a) leitor(a),

Gostaria de expressar minha sincera gratidão por adquirir este livro e embarcar nesta jornada de exploração do Mundo Espiritual. Espero sinceramente que as informações compartilhadas tenham sido de grande proveito para você, proporcionando revelações, compreensões, percepções, esclarecimentos e clarezas valiosas e inspirando-o a expandir sua consciência de novas maneiras.

Estou sempre disponível em meu consultório para ajudar e oferecer suporte em sua jornada de crescimento pessoal e desenvolvimento espiritual. Acredito firmemente na importância de manter um tratamento terapêutico e psicoterapêutico em dia, pois cuidar de nossa saúde mental e emocional é essencial para alcançarmos nosso pleno potencial e vivermos vidas significativas e gratificantes.

Além disso, convido-o a explorar os diversos cursos e programas oferecidos, que podem fornecer ferramentas adicionais e insights para o seu crescimento pessoal. Não hesite em entrar em contato para saber mais sobre como posso ajudá-lo em sua jornada de autodescoberta e transformação.

Que este livro seja uma fonte contínua de inspiração e orientação em sua busca pela consciência expandida e uma vida mais plena e consciente.

Com os melhores votos,

Patricia Fantoni.